
Hygieneplan und Trainingsablauf zum Schutz vor dem Coronavirus – Handball-Training in der Sporthalle Biebortal

Stand 17.05.2020

Ablauf und Regelungen in der Sporthalle Biebortal:

- **Vor dem ersten Training besprechen** die Übungsleiter die speziell gültigen **organisatorischen** und **hygienischen Maßnahmen** zum Schutz vor dem Coronavirus beim Training mit den Teilnehmern.
- **Vor dem ersten Training** muss jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer eine **Erklärung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb** ausfüllen und unterschreiben. Diese wird dem Trainer-Team ausgehändigt. Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist aus rechtlichen Gründen sonst nicht möglich.
Die Erklärung kann auf der Homepage der KSG Bieber unter <http://handball.ksgbieber.de/> heruntergeladen werden oder wird durch die TrainerInnen weitergeleitet. Die Erklärungen werden für alle TeilnehmerInnen von den jeweiligen TrainernInnen aufbewahrt und müssen bei einer festgestellten Corona-Infektion sofort verfügbar sein!
- Vor, während und nach dem Training müssen die aktuellen **Abstands- und Hygieneregeln** zum Schutz vor dem Coronavirus **beachtet werden**.
- Zu **jedem Training** muss vom Trainer eine **Teilnehmerliste** angefertigt werden und immer verfügbar sein. Die Listen müssen vom Trainerstab für alle Trainingseinheiten auch rückwirkend aufbewahrt werden und die aktuellen Telefonnummern enthalten.
- Die Teilnehmer **treffen** sich mit dem Trainer(-stab) **vor der Halle/Trainingsstätte** und betreten diese dann **gemeinsam** mit dem notwendigen Abstand von 2 Metern **durch den Sportlereingang**. Entsprechende Wartezonen mit Mindestabständen sind ausgewiesen. In diesen ist ein Mundschutz zu tragen.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer **erscheinen** bereits in **Trainingskleidung** und wechseln nur ihre Schuhe in der Sporthalle.
- In der Sporthalle Biebortal sind entlang der Seitenwand **Markierungen** angebracht, die jedem Teilnehmer ausreichend **Platz zum Abstellen der Sporttasche** und seiner persönlichen **Plastiktrinkflasche** zur Verfügung zu stellen. Der Toilettengang sollte möglichst im Vorfeld zu Hause erfolgen.
- Während des Trainings werden möglichst wenige Materialien verwendet. Sollten Materialien verwendet werden, so sind diese im Anschluss an das Training zu desinfizieren.
- Nach dem Training **verlassen** die **Teilnehmer** mit ihrem Trainer(stab) **gemeinsam** die Halle **durch den Zuschauerausgang** und desinfizieren sich ein weiteres Mal die Hände. Ein weiterer Aufenthalt in der Sporthalle oder dem Gelände rund um die Sporthalle ist nicht vorgesehen!
- Die **nächste Trainingsgruppe** betritt den Sportbereich erst, wenn die **Vorgängergruppe** diesen **verlassen hat**.
- Die Sporthalle ist nach dem Training jeder Gruppe **10 min zu lüften**. Dies muss in die Trainingsplanung miteinbezogen werden.
- Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer bringt ein persönliches „**Hygiene-Notfallkit**“ in Form eines handelsüblichen Desinfektionssprays oder Hygiene-Tüchern zum Training mit.

Allgemeine Punkte:

- Die **Teilnahme** am Training und den diesbezüglichen Regelungen ist **freiwillig** und erfolgt **auf eigene Verantwortung**. Bei Zuwiderhandlungen erfolgt ein Ausschluss aus dem Training.
- **Bei Krankheitszeichen und Symptomen ist eine Teilnahme am Training nicht gestattet!**
- Während des Trainings sind **nur TeilnehmerInnen und Trainer in der Halle zugelassen**. **Erziehungsberechtigte** haben **keinen Zutritt!** Absprachen sind telefonisch oder vor, bzw. nach dem Training außerhalb der Sportstätten zu führen. Bitte die Trainerinnen und Trainer im Vorfeld kontaktieren.
- Die Bildung von **Fahrgemeinschaften** zum Training ist in jedem Fall zu **vermeiden!!!**
- Das Training erfolgt entsprechend den Richtlinien des Landes Hessen zu den aktuell geltenden Corona Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen sowie der Handreichung des DHB „Back to Play“ im Amateursport.
- Die **Türen bleiben** möglichst durchgehend zur Lüftung **geöffnet**.
- Die **Kabinen** und **Duschräume** bleiben **geschlossen**.
- **Toilettengänge** sind zu **reduzieren** und möglichst zu vermeiden. Im „Notfall“ werden nur die Toiletten im Mittelgang genutzt. Im Anschluss an die Nutzung erfolgt eine Reinigung der genutzten Oberflächen mit Desinfektionsmitteln -gerne auch vor der jeweiligen Nutzung durch den Nutzer.
- Bei einer **festgestellten Corona-Infektion** wird die betreffende **Trainingsgruppe** inklusive Trainer(stab) **vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen** und die allgemein gültigen Maßnahmen eingeleitet. In diesem Fall sind Trainer-Team und Verein sofort zu verständigen damit die notwendigen Schritte eingeleitet werden können.

